

## 平成 30 年度 技術・戦術講習会兼指導者研修会要項

1. 目的  
(1)一流選手のプレーを通してソフトテニスの心技体を学ぶ。  
(2)ソフトテニスの技術や戦術に関する最新情報を得る。  
(3)沿岸部の児童生徒たちの活動を支援し、震災や台風被災復興の一助とする。
2. 主催  
岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員会
3. 後援  
宮古市ソフトテニス協会
4. 日時  
平成 30 年 11 月 23 日(金・祝) 9:00~16:30 (8:40 集合)
5. 会場  
グリーンピア三陸みやこ (宮古市田老向新田 148 TEL.0193-87-5111)
6. 内容  
ソフトテニスの基本技術、さまざまな練習方法、前衛の動き、戦術など
7. 講師  
ミズノアドバイザースタッフ 杉原麻姫選手  
常盤木学園高校-中京大学-桜の聖母学院高校コーチ  
東海学生選手権大会 2 位、全日本社会人・学生対抗インドア大会出場(H28)
8. 対象  
小学生・中学生・高校生・一般・指導者
9. 受講料  
一般・指導者 2,000 円 小学生・中学生・高校生 1,000 円  
ジュニア普及員・上級普及員更新研修 3,000 円
10. 申し込み  
別紙参加申込書に必要事項を記入の上、11 月 15 日(木)までに下記申込先にメールまたは、FAX で申し込むこと。
11. その他  
・この事業は公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団の助成を受けて行われます。  
・この講習会は岩手県ソフトテニス連盟公認普及員の更新研修会を兼ねています。
12. 申込先  
波岡達彦 (宮古市ソフトテニス協会理事長)  
メールアドレス [t\\_namioka0725@yahoo.co.jp](mailto:t_namioka0725@yahoo.co.jp) TEL・FAX 0193-62-5978
13. 問合せ先  
五十嵐敏幸 (岩手県ソフトテニス連盟普及広報委員長)  
メールアドレス [t-iga@siren.ocn.ne.jp](mailto:t-iga@siren.ocn.ne.jp) 携帯 090-2940-2852