

## 平成30年度 宮古地区ソフトテニス講習会実施要項

- 1 . 目 的 ソフトテニスの普及、競技力向上のため、世界の第一線で活躍されている講師を招聘し、講習会を実施する。技術的なことはもちろん、身体づくりについても学び、競技に対する意識の向上を図る。
- 2 . 主 催 宮古市ソフトテニス協会
- 3 . 共 催 岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員会
- 4 . 後 援 (一財)宮古市体育協会、(公財)ヨネックススポーツ振興財団
- 5 . 期 日 平成31年2月23日(土)、24日(日)
- 6 . 会 場 グリーンピア三陸みやこ 多目的アリーナ(4面)  
宮古市田老向新田148 TEL0193-87-5111
- 7 . 参加資格 ① 宮古地区のソフトテニス部顧問、及びコーチ  
② 宮古地区の中高1、2年生のソフトテニス部員  
③ 宮古地区外のソフトテニス部顧問、及びコーチ  
④ 宮古地区外の中高1、2年生のソフトテニス部員
- 8 . 講 師

### 川上 晃司(かわかみ こうじ)先生 スポーツインテリジェンス(株)代表

日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム男子(2000~16年)、女子トレーナー(17年~)  
2015年世界大会男子団体優勝、16年アジア大会男子団体優勝、18年アジア競技大会女子団体優勝など日本代表の活躍に貢献。

ソフトテニスの他、プロテニス、プロ野球、アメリカンフットボール選手などの指導にも当たる。ソフトテニスマガジンに身体づくりについての「Intelligence Text」を掲載中

### 堤 隆司(つつみ たかし)先生 履正社スポーツ医療専門学校 講師

神戸学院大学→宝塚テニスカレッジ、テニス・テクニカル・アカデミーで小浦武志氏(伊達公子選手、浅越しのぶ選手らを指導)に従事し、コーチの勉強を始める。

現在、履正社スポーツ医療専門学校の講師、秋田県テニス協会アドバイザー、その他、高体連強化練習会の講師、コーチも務める

## 9 . 日 程

### 2月23日(土)

- 8:00 集合・受付
- 8:50 開講式
- 9:00 指導者:川上先生、堤先生による講義(会議室)  
生徒:県連スタッフによる実践練習(アリーナ)
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 身体機能を活用した実技指導(アリーナ)
- 16:30 講習会終了
- 16:40 後片付け
- 17:00 解散

### 2月24日(日)

- 8:00 集合・受付
- 8:50 開講式
- 9:00 指導者:川上先生、堤先生による講義(会議室)  
生徒:県連スタッフによる実践練習(アリーナ)
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 身体機能を活用した実技指導(アリーナ)
- 14:00 講習会終了
- 14:10 閉講式
- 14:30 後片付け、解散

10. **参加料** 中・高校生 1,000円(2日分)、顧問・コーチ 3,000円(2日分)
11. **参加申込** 参加者希望者は、2月15日(金)までに、下記連絡先に必要事項を明記し、FAX または、e-mail で申し込んでください。
12. **その他**
- ① 室内用シューズ、昼食を持参して下さい。また、実技ができるように準備をしてきてください。
  - ② 各校ともボール、カゴを持参して下さい。ボールの個数を確認しておくことと、学校名が分かるようにしておいてください。
  - ③ 生徒だけの参加はご遠慮ください。また、積極的に学ぶ意欲のある生徒(元気のいいあいさつができる、しっかり返事ができる、目を見て話が聞ける、ダッシュで移動する等)が参加して下さい。
  - ④ 初日の講習会終了後、「講師先生を囲む会」を開催します。顧問・コーチ方々の参加をお願いします。詳しくは後日連絡します。
13. **申し込み先**

|                                  |                  |
|----------------------------------|------------------|
| 宮古市ソフトテニス協会                      | 理事長 波岡 達彦        |
| TEL (FAX兼用) 0193-62-5978         | 携帯 090-3980-0062 |
| e-mail t_namioka0725@yahoo.co.jp |                  |