

令和元年度 宮古地区ソフトテニス講習会実施要項

1. 目的 ソフトテニスの普及、競技力向上のため、世界の第一線で活躍されている講師を招聘し、講習会を実施する。技術的なことはもちろん、身体づくりについても学び、競技に対する意識の向上を図る。
2. 主催 宮古市ソフトテニス協会
3. 共催 岩手県ソフトテニス連盟 普及広報委員会
4. 後援 (一財)宮古市体育協会、(公財)ヨネックススポーツ振興財団
5. 期日 令和2年2月23日(日)、24日(月・祝)
6. 会場 グリーンピア三陸みやこ 多目的アリーナ(4面) TEL0193-87-5111
7. 参加資格 ① 宮古地区のソフトテニス部顧問、及びコーチ
② 宮古地区の中高1、2年生のソフトテニス部員
③ 宮古地区外のソフトテニス部顧問、及びコーチ
④ 宮古地区外の中高1、2年生のソフトテニス部員
8. 講師 **浅川 陽介(あさかわ ようすけ) 先生** **H.Yプロジェクト代表**
熊本県出身、日本体育大学、H.Yプロジェクト。全日本選手権優勝2回
ヨネックスアドバイザースタッフ、日本ソフトテニス連盟競技力向上コーチ
ソフトテニスの普及から強化まで行うH.Yプロジェクトを設立し、さまざまなスクール、大会、講習会を実施中
9. 日程 **2月23日(日)**
8:30 集合・受付
8:50 開講式
9:00 県連普及広報スタッフによるウォーミングアップ、トレーニング
12:00 昼食・休憩
13:00 浅川先生による実技指導
16:30 講習会終了
17:00 後片付け、解散解散
2月24日(月・祝)
8:30 集合・受付
9:00 浅川先生による実技指導
12:00 昼食・休憩
13:00 浅川先生による実技指導
16:10 閉講式
16:30 後片付け、解散
10. 参加料 中・高校生 1,000円(2日分)、顧問・コーチ 3,000円(2日分)
11. 参加申込 参加者希望者は、**2月14日(金)**までに、下記連絡先に必要事項を明記し、FAX または、e-mail で申し込んでください。
12. その他 ① 室内用シューズ、昼食を持参。また、実技ができるように準備をしてきてください。
② 生徒だけの参加はご遠慮ください。また、積極的に学ぶ意欲のある生徒(元気の良いあいさつができる、しっかり返事ができる、目を見て話が聞ける、ダッシュで移動する等)が参加してください。
③ 初日の講習会終了後、「講師先生を囲む会」を開催します。顧問・コーチ方々の参加をお願いします。詳しくは後日連絡します。
13. 申し込み先

宮古市ソフトテニス協会	理事長 波岡 達彦
TEL (FAX兼用) 0193-62-5978	携帯 090-3980-0062
e-mail t_namioka0725@yahoo.co.jp	